



NOUĂ PAȘI ÎN PARTICIPAREA PERSOANELOR LA VIAȚA COMUNITĂȚII

Material informativ destinat beneficiarilor, ce poate fi publicat, distribuit și promovat prin diverse canale de comunicare. Materialul a fost conceput într-o variantă easy-to-read, pentru a fi accesibil și ușor de înțeles.

Specialiștii din echipele comunitare integrate (ECI) îl pot utiliza atât în format tipărit, cât și în format electronic (exemplu, pe site-urile primăriilor), deoarece prevenirea prin informare și consiliere este esențială pentru schimbarea comportamentelor, atitudinilor și mentalităților. De multe ori, persoanele aflate în situații de vulnerabilitate nu cunosc tipurile de sprijin disponibile sau nu au informații suficiente despre acestea, deși ele pot fi accesate conform legislației în vigoare și pot contribui semnificativ la îmbunătățirea situației lor de viață.

NOUĂ PAȘI ÎN PARTICIPAREA PERSOANELOR LA VIAȚA COMUNITĂȚII



1. Te gândești la tine, la situația ta și aspirațiile tale. Încerci să înțelegi, te compari cu cei din jurul tău, dar să nu te simți vinovat pentru faptul că nu ai resurse suficiente, sau că nu ai realizat la fel de multe ca alții, vecini, colegi, rude, prieteni!



Apreciază-te pentru ce ai realizat până acum și ai curaj să te gândești la tine, nu la alții. Ai curaj să îți propui etape noi și aspirații mai înalte. Întotdeauna există mai multe resurse și soluții decât ți se pare la prima vedere. Poți cere ajutor pentru asta. Este gratuit și confidențial.

lei fiecare aspect al vieții tale în parte și încerci să te poziționezi față de aspirațiile tale. Gândește-te, scrie, desenează, vorbește!

2. Planifică ce poți face imediat. Asistentul social, asistentul medical comunitar, consilierul școlar te pot ajuta cu informații, sfaturi, posibile soluții, dar numai tu hotărăști ce vrei să faci. Consilierea este gratuită, sfaturile sunt gratuite.



Ei îți pot pune la dispoziție (sau te pot îndruma unde să găsești aceste informații) ce este important să știi despre resursele din comunitate/ce servicii publice sau forme de sprijin pe care le poți accesa, de care poți beneficia.



După discuțiile cu ei, o să elaborați un plan cu acțiunile pe care să le poți face imediat cu ce te pot ajuta imediat și ulterior. Planul îți este adresat. Acolo sunt notate informațiile de care ai nevoie și care sunt primii pași pe care tu, cu sprijinul asistentului social / asistentului medical comunitar / consilierului școlar poți vei face spre realizarea obiectivelor tale de a avea o viață mai bună.



3. După fiecare pas pe care l-ai realizat, fiecare obiectiv pe care ți l-ai propus, îi poți contacta pe asistentul social sau pe oricare dintre persoanele din echipa de sprijin, din ECI, să le povestești realizările tale, dar și barierele pe care le-ai întâmpinat, ce ai vrea să schimbi în planul tău.



4. Dacă ai nevoie de sprijin pe o perioadă mai mare, participi la elaborarea unui plan de servicii, împreună cu asistentul social; Acesta îți va comunica faptul că ar putea să invite la discuțiile cu tine și alți colegi din echipă. Este foarte probabil să fie persoane care te-au vizitat și acasă. Scopul întâlnirilor este să găsiți cele mai eficiente și mai bune soluții pentru tine ca să îți atingi obiectivele de a depăși situația de dificultate în care te afli acum și să devii independent economic.



Stabilești obiectivele tale pe termen scurt/mediu și lung.

Le analizezi împreună cu asistentul social sau ceilalți specialiști din echipă.



5. Lucrezi la obiectivele tale și, ori de câte ori întâmpini dificultăți sau ești descurajat, te poți sfătui cu asistentul social.

6. Dacă ai ales să te implici mai mult, povestește despre acest lucru celor apropiați sau prietenilor; dacă ai ales să participi la cursuri, povestește, împărtășește ce ai aflat cu cei apropiați. Poți să alegi și să fii voluntar. Chiar dacă nu ești plătit, poți învăța lucruri noi, poți cunoaște oameni, te poți simți mai bine și mai fericit. Izolarea te ține departe de oportunitățile pe care le-ai putea avea.



Împărtășește, dacă simți nevoia, metoda ta/drumul pe care ai reușit tu și altora; ei nu sunt în concurență cu tine neapărat. Mai mult, pot fi chiar partenerii tăi/colegii tăi într-o afacere pe care o poți începe chiar tu. Nu toate afacerile sunt mari și greu de realizat; există și afaceri mici; acestea pot fi întreprinderi de economie socială, dacă lucrezi cu alți oameni în dificultate ca tine.



7. Dacă ai reușit să ai o idee și să începi o afacere cât de mică, trebuie să știi că poți beneficia de facilități, de scutiri de taxe la bugetul local dacă lucrezi cu alți oameni ca tine care au dificultăți la un moment dat (fie că sunt șomeri sau se află în alte situații). Nu ocoli. Este (sau poate fi) în favoarea ta să lucrezi împreună. Sfătuiește-te cu asistentul social dacă simți nevoia.

8. Participă în comunitate ori de câte ori ai ocazia: la evenimente publice, chiar și la decizii. Poți face asta periodic, la ședințele publice ale consiliului local, la dezbaterile organizate de acesta. Ai dreptul să fii informat despre procesul decizional în localitatea în care trăiești. Caută informații publicate pe pagina de internet a primăriei; întrebă despre acest lucru asistentul social sau la primărie.



9. Participă la acțiunile la care te invită asistentul social/asistentul medical comunitar/consilierul școlar: fie că sunt ședințe, fie că sunt întâlniri de informare, fie că sunt sesiuni de instruire/formare organizate în localitate. Dacă nu ai curajul să mergi la astfel de întâlniri, comunică-i acest lucru asistentului social. Poate găsi soluții, te poate acompania cineva până la locul în care are loc întâlnirea.

**! Pentru sprijin, adresează-te echipei comunitare integrate (ECI) din localitatea ta.
Datele de contact sunt disponibile la primărie!**